

BELGISCHE KAMPIOENSCHAP VELDLOPEN MASTERS

Zondag 19 maart 2017 – Park ter Beuken - Lokeren

TIJDSHEMA

VOORPROGRAMMA

13:00	Kangoeroes meisjes (2011-2010)	start + aanloop + finish	750m
13:05	Kangoeroes jongens (2011-2010)	start + aanloop + finish	750m
13:15	Benjamins meisjes (2009-2008)	start + aanloop + finish	750m
13:20	Benjamins jongens (2009-2008)	start + aanloop + finish	750m
13:25	Pupillen meisjes (2007-2006)	start + klein + finish	1127m
13:32	Pupillen jongens (2007-2006)	start + klein + finish	1127m
13:40	Miniemen meisjes (2005-2004)	start + midden + finish	1578m
13:50	Miniemen jongens (2005-2004)	start + midden + finish	1578m

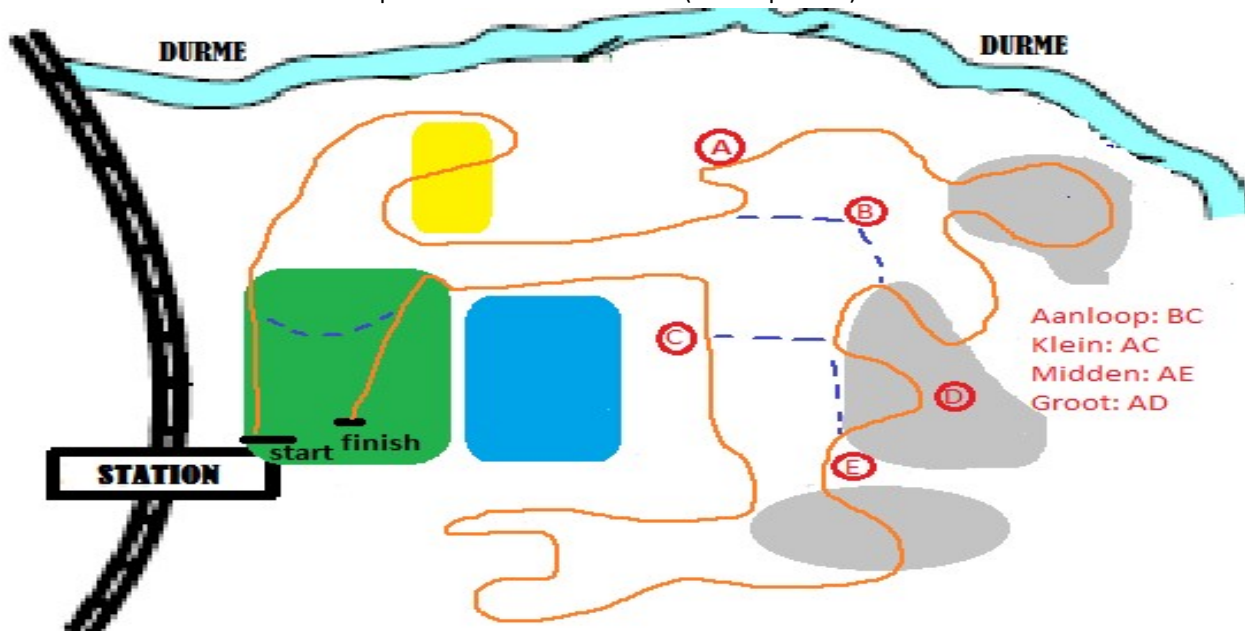
Podium per geboortjaar (geen podium voor kangoeroes) - Prijsuitreiking meteen na de aankomst

HOOFDPROGRAMMA

				uur podia
14:05	Masters 55+ mannen	start + aanloop + 3 * midden + finish	5227m	15:00
14:35	Masters 45+ vrouwen	start + 2*aanloop + 2 * midden + finish	4399m	15:30
15:00	Masters 45+ - 50+ mannen	start + aanloop + 4 * groot + finish	6886m	15:40
15:30	Masters 35+ - 40+ vrouwen	start + aanloop + 3 * groot + finish	5352m	16:00
16:00	Masters 35+ - 40+ mannen	start + aanloop + 4 * groot + finish	6886m	16:30

BELANGRIJK

- aanmelden in het secretariaat op het parcours
- kleedkamers: Sporthal Durmelaan
- vanaf 15:00 kantine open aan het atletiekterrein (naast sporthal)



OPTIEK SONCK
BRILLEN • CONTACTLENZEN • HOORAPPARATEN
WWW.OPTIEKSONCK.BE

runners' lab

JOMA
SHODA IMSCHOOT
Waasmunster

Belfius
Lokeren
DRANKEN
VAN BEETVELDE
LOKEREN

GO
SPORT

dynamic
line • osteo • logo • sport

I E D E R E E N
A T L E E T

Crelan JOKER

BELGIË
ATHLETIEK

A T H L E T E S

AG
INSURANCE
MEMORIAL
VAN DAMME

vermarc