

ATC - PRESTATIETABELLEN SEIZOEN 2016-2017

Hieronder vind je de prestatietabellen terug voor het aanvragen van een ABC statuut bij AVLO. Een ABC statuut wordt pas toegekend vanaf de scholierencategorie. Ben je 2e-jaars kadet en word je scholier, kijk in de tabel van de kadetten.

Indien je scholier bent en je vindt jouw prestatie terug bij de junioren-, beloften- of seniorentabel onder A of Elite. Dan heb je ook recht op een A of Elite statuut

Indien je junior bent en je vindt jouw prestatie terug bij de beloften- of seniorentabel onder Elite. Dan heb je ook recht op een Elite statuut

KADETTEN VROUWEN		U16	KADETTEN MANNEN	
C statuut	B statuut		C statuut	B statuut
8"13	7"95	60mi	7"68	7"49
12"76	12"61	100m	11"82	11"53
26"32	25"68	200m	24"02	23"37
60"41	59"23	400m	54"68	52"83
2'20"	2'18	800m	2'06	2'02
4'56"	4'49	1500m	4'23	4'14
9"26	8"98	60mh i	9"19	8"76
12"16	11"87	80mh	14"95	14"00
46"85	45"21	300mh	42"71	40"67
5'29	5'20	1500m st	4'45	4'33
1m58	1m63	hoog	1m70	1m78
5m17	5m32	ver	5m79	6m20
10m50	10m92	hinkstap	11m72	12m16
3m10	3m30	polstok	3m72	3m95
11m26	11m97	kogel	12m85	14m81
29m92	33m46	discus	39m95	46m42
33m58	37m46	speer	43m22	49m85
38m00	42m55	hamer	40m40	49m84
3477p	3707p	meerkamp	4062p	4607p
top8	top3	cross	top10	top3

SCHOLIEREN VROUWEN		U18	SCHOLIEREN MANNEN	
C statuut	B statuut		C statuut	B statuut
7"97	7"84	60mi	7"34	7"20
12"55	12"32	100m	11"40	11"16
25"74	25"20	200m	22"94	22"56
59"19	57"64	400m	51"30	50"07
2'18	2'14	800m	1'59	1'56
4'50	4'42	1500m	4'07	4'01
10'42	10'22	3000M	8'51	8'39
8"97	8"75	60mh i	8"58	8"16
14"68	14"12	100mh	15"16	14"48
65"86	63"46	400mh	57"74	54"99
7'28	7'03	2000m st	6'29	6'13
1m60	1m67	hoog	1m83	1m91
5m34	5m53	ver	6m26	6m54
11m10	11m99	hinkstap	12m89	13m50
3m44	3m84	polstok	4m18	4m50
12m33	13m48	kogel	13m26	14m79
32m68	37m60	discus	39m41	43m48
35m46	39m62	speer	47m02	53m98
50m68	57m74	hamer	47m72	55m81
4437p	4904p	meerkamp	5662p	6374p
top8	top3	cross	top10	top3

JUNIOREN VROUWEN			U20	JUNIOREN MANNEN		
C statuut	B statuut	A statuut		C statuut	B statuut	A statuut
8"06	7"78	7"65	60mi	7"20	7"17	7"05
12"61	12"27	11"99	100m	11"17	11"13	10"94
25"89	25"19	24"45	200m	22"48	22"32	22"04
59"83	57"29	56"17	400m	49"85	49"63	48"65
2'19	2'14	2'11	800m	1'55	1'54	1'50
4'49	4'38	4'30	1500m	3'57	3'56	3'50
10'40	10'23	9'54	3000M	8'45	8'42	8'30
9"15	8"80	8"55	60mh i	8"71	8"62	8"19
14"85	14"44	13"81	100mh			
			110mh	15"51	15"29	14"58
67"75	65"47	61"77	400mh	58"83	58"16	55"43
11'45	11'00	10'30	3000m st	10'36	10'00	9'46
1m54	1m65	1m73	hoog	1m91	1m94	2m03
5m10	5m48	5m82	ver	6m51	6m60	6m95
10m76	11m03	11m81	hinkstap	12m83	13m34	13m72
2m03	3m20	3m78	polstok	4m21	4m37	4m60
9m93	11m16	12m74	kogel	13m08	13m51	15m12
28m44	35m79	40m49	discus	39m69	41m50	45m89
32m51	37m13	41m03	speer	48m88	50m49	59m35
31m51	37m47	45m66	hamer	36m40	45m04	50m47
3913p	4375p	5391p	meerkamp	5600p	5758p	6636p
top8	top5	top2	cross	top10	top8	top3

BELOFTEN VROUWEN				U23	BELOFTEN MANNEN			
C statuut	B statuut	A statuut	Elite		C statuut	B statuut	A statuut	Elite
7"88	7"74	7"68		60mi	7"13	7"08	7"03	
12"27	12"05	11"94	11"86	100m	11"08	10"98	10"86	10"79
25"08	24"70	24"40	24"14	200m	22"18	21"95	21"71	21"51
57"50	56"80	56"07	55"62	400m	49"30	48"81	47"90	46"94
2'15	2'12	2'10	2'09	800m	1'53	1'52	1'50	1'49
4'36	4'31	4'26	4'25	1500m	3'51	3'49	3'46	3'43
17'44	17'24	17'12	17'00	5000m	14'30	14'13	14'08	14'01
39'15	38'37	38'10	37'21	10000m	31'48	30'58	30'23	29'40
3u05'00	3u00'00	2u55'00	2u45'00	marathon	2u30'00	2u25'00	2u23'00	2u20'00
9"13	8"91	8"75		60mh i	8"70	8"43	8"35	
14"71	14"51	14"35	13"95	100mh				
				110mh	15"56	15"01	14"86	14"68
64"22	62"76	62"40	61"60	400mh	56"73	54"83	54"68	53"09
11'30	11'00	10'30	10'00	3000m st	9'46	9'25	9'21	9'14
1m64	1m68	1m72	1m73	hoog	1m93	1m95	2m01	2m03
5m45	5m59	5m76	5m89	ver	6m67	6m85	7m12	7m36
11m39	11m61	11m89	12m16	hinkstap	13m50	13m87	14m09	14m30
3m33	3m46	3m53	3m74	polstok	4m45	4m65	4m74	4m85
12m15	12m65	12m75	13m13	kogel	13m83	14m66	14m96	15m47
38m95	40m58	41m38	43m87	discus	42m62	45m82	46m57	48m42
37m89	39m17	40m24	42m11	speer	55m38	60m73	61m88	63m43
42m21	44m57	46m39	47m89	hamer	43m81	48m97	51m54	53m78
3563p	4171p	4383p	4611p	meerkamp	5581p	6343p	6486p	7027p
top18	top13	top11		cross	top23	top13	top11	

SENIOREN VROUWEN				U35	SENIOREN MANNEN			
C statuut	B statuut	A statuut	Elite		C statuut	B statuut	A statuut	Elite
7"82	7"69	7"62		60mi	7"11	7"07	6"98	
12"23	12"00	11"86	11"73	100m	11"01	10"90	10"79	10"70
25"01	24"58	24"14	23"85	200m	22"09	21"86	21"52	21"17
57"31	56"41	55"62	54"20	400m	49"00	48"34	47"35	46"29
2'14	2'11	2'09	2'07	800m	1'52	1'51	1'49	1'48
4'35	4'30	4'25	4'23	1500m	3'51	3'48	3'44	3'41
17'33	17'08	16'59	16'42	5000m	14'23	14'03	13'59	13'40
39'07	37'50	37'30	37'07	10000m	31'03	30'12	29'23	29'08
3u05'00	3u00'00	2u55'00	2u45'00	marathon	2u26'40	2u22'00	2u18'40	2u16'20
8"96	8"69	8"60		60mh i	8"64	8"31	8"26	
14"68	14"24	13"98	13"79	100mh				
				110mh	15"34	14"78	14"67	14"23
63"29	62"07	61"60	60"89	400mh	55"73	53"85	52"98	51"51
11'30	11'00	10'30	10'00	3000m st	9'41	9'20	9'16	9'09
1m64	1m68	1m73	1m79	hoog	1m95	1m97	2m02	2m07
5m47	5m65	5m89	6m04	ver	6m70	6m87	7m28	7m59
11m66	11m89	12m25	12m67	hinkstap	13m64	14m09	14m39	14m68
3m42	3m59	3m74	3m91	polstok	4m48	4m80	4m85	5m02
12m52	12m83	13m15	13m80	kogel	14m06	15m05	15m46	15m95
39m94	42m46	43m87	46m71	discus	43m28	47m35	48m42	50m44
38m82	41m40	42m14	44m77	speer	56m20	62m24	63m43	67m01
45m39	46m39	50m17	54m57	hamer	45m72	52m20	54m26	58m86
3812p	4328p	4495p	4832p	meerkamp	5260p	6348p	6651p	7071p
top15	top10	top8		cross	top20	top10	top8	