

Prestatietabellen met limieten voor het behalen van een Elite, A, B of C statuut.

Deze gelden voor prestaties geleverd tussen 1/11/2020 en 31/10/2021

Tijdsnotatie: uu:mm:ss.hh

bijv.

800m kadetten vrouwen 2:20.00 (2 minuten 20 seconden)

marathon senioren mannen 2:27:50 (2 uur 27 minuten en 50 seconden)

Kadetten Vrouwen		U16	Kadetten Mannen	
C-statuut	B-Statuut		C-statuut	B-statuut
8.13	7.95	60m i	7.68	7.49
12.73	12.57	100m	11.85	11.57
26.16	25.58	200m	24.06	23.39
60.33	59.15	400m	54.52	52.90
2:20.99	2:16.99	800m	2:06.99	2:01.99
4:52.99	4:46.99	1500m	4:23.99	4:15.99
9.26	8.98	60mh i	9.19	8.76
12.12	11.81	80Mh/100mh	14.89	14.21
46.62	44.41	300Mh	42.15	40.53
5:31.99	5:17.99	1500m ST	4:45.99	4:32.99
1,58 m	1,64 m	HOOG	1,71 m	1,80 m
5,12 m	5,29 m	VER	5,81m	6,13 m
10,61 m	11,02 m	HINKSTAP	11,87 m	12,52 m
2,97 m	3,41 m	POLSSTOK	3,75 m	4,07 m
11,16 m	12,20 m	KOGEL	12,75 m	13,87 m
29,23 m	32,61 m	DISCUS	40,73 m	46,17 m
32,07 m	34,96 m	SPEER	42,23	46,68 m
33,48 m	40,05 m	HAMER	37,29 m	47,43 m
3509	3749	Meerkamp	4198	4734
Top 8	Top 3	Cross	Top 10	Top 3

Scholieren Vrouwen		U18	Scholieren Mannen	
C-statuut	B-Statuut		C-statuut	B-statuut
7.97	7.84	60m i	7.34	7.20
12.41	12.17	100m	11.33	11.08
25.54	25.06	200m	22.88	22.37
59.15	57.93	400m	51.10	50.06
2:17.99	2:13.99	800m	1:58.99	1:55.99
4:48.99	4:39.99	1500m	4:08.99	4:02.99
10:49.99	10:19.99	3000m	8:51.99	8:43.99
8.97	8.75	60mh i	8.58	8.16
14.59	14.21	100m h/110m h	15.07	14.28
65.77	63.12	400m h	57.55	55.30
7:20.99	7:05.99	2000m ST	6:25.99	6:14.99
1,61 m	1,67 m	HOOG	1,84 m	1,93 m
5,33 m	5,48 m	VER	6,32 m	6,71 m
11,22 m	11,71 m	HINKSTAP	12,96 m	13,28 m
3,58 m	3,87 m	POLSSTOK	4,21 m	4,62 m
12,13 m	13,22 m	KOGEL	13,13 m	14,90 m
32,71 m	36,93 m	DISCUS	38,82 m	44,42 m
36,04 m	39,99 m	SPEER	47,74 m	53,12 m
47,90 m	55,04 m	HAMER	46,94 m	55,43 m
4396	4652	Meerkamp	5678	6402
Top 8	Top 3	Cross	Top 10	Top 3

Junioren Vrouwen			U20	Junioren Mannen		
C-statuut	B-statuut	A-statuut		C-statuut	B-statuut	A-statuut
8.06	7.78	7.65	60m i	7.20	7.17	7.05
12.47	12.19	12.02	100m	11.06	10.97	10.74
25.51	24.97	24.64	200m	22.31	22.16	21.66
59.62	57.42	56.10	400m	49.79	49.60	48.50
2:18.99	2:13.99	2:10.99	800m	1:54.99	1:53.99	1:51.99
4:51.99	4:37.99	4:29.99	1500m	3:57.99	3:56.99	3:50.99
10:40.99	10:23.99	9:50.99	3000m	8:49.99	8:43.99	8:27.99
9.15	8.80	8.55	60mh i	8.71	8.62	8.19
14.83	14.58	14.15	100mh/110mh	15.39	15.14	14.32
65.81	64.01	60.30	400mh	57.89	57.39	55.06
12:00.99	11:30.99	11:00.99	3000m ST	10:27.99	10:02.99	9:41.99
1,57 m	1,62 m	1,70 m	HOOG	1,88 m	1,91 m	2,01 m
5,12 m	5,49 m	5,70 m	VER	6,62 m	6,75 m	7,07 m
10,71 m	11,12 m	11,52 m	HINKSTAP	12,68 m	13,17 m	13,57 m
2,94 m	3,14 m	3,83 m	POLSSTOK	4,31 m	4,46 m	4,60 m
10,19 m	11,50 m	12,07 m	KOGEL	13,13 m	13,65 m	15,10 m
30,63 m	35,37 m	38,69 m	DISCUS	38,96 m	40,32 m	44,16 m
32,19 m	36,68 m	40,57 m	SPEER	49,32 m	51,63 m	57,87 m
26,18 m	36,16 m	46,89 m	HAMER	33,45 m	45,53 m	49,97 m
3857	4237	4628	Meerkamp	5544	5734	6741
Top 8	Top 5	Top 2	Cross	Top 10	Top 8	Top 3

Beloften Vrouwen				U23	Beloften Mannen			
C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite		C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite
7.88	7.74	7.68		60m i	7.13	7.08	7.03	
12.31	12.20	12.04	11.87	100m	11.07	10.98	10.86	10.71
25.56	24.92	24.55	24.08	200m	22.28	22.09	21.86	21.49
58.03	57,33	56.20	54.62	400m	49.66	49.24	48;53	46.73
2:14.99	2:13.99	2:11.99	2:08.99	800m	1:53.99	1:52.99	1:51.99	1:49.99
4:42.99	4:38.99	4:31.99	4:23.99	1500m	3:53.99	3:51.99	3:47.99	3:43.99
17:53.99	17:38.99	17:23.99	17:16.99	5000m	14:29.99	14:21.99	14:02.99	13:58.99
39:41.99	39:16.99	38:37.99	38:03.99	10000m	31:37.99	31:17.99	30:30.99	30:10.99
3:07:30	3:05:00	3:00:00	2:55:00	Marathon	2:27:08	2:27:20	2:21:57	2:17:55
9.13	8.91	8.75		60mh i	8.70	8.43	8.35	
14.53	14.33	14.07	13.99	100Mh/110mH	15.53	15.31	14.76	14.52
63.11	62.26	61.08	60.59	400Mh	56.33	55.63	53.50	52.96
11:45.99	11:30.99	11:00.99	10:30.99	3000m ST	9:13.99	9:50.99	9:24.99	9:16.99
1,59 m	1,63 m	1,67 m	1,74 m	HOOG	1,87 m	1,91 m	1,95 m	2,03 m
5,34 m	5,43 m	5,58 m	5,80 m	VER	6,59 m	6,73 m	6,91 m	7,25 m
11,41 m	11,55 m	11,65 m	11,92 m	HINKSTAP	13,46 m	13,66	14,18 m	14,56 m
3,20 m	3,35 m	3,55 m	3,75 m	POLSSTOK	4,22 m	4,30 m	4,74 m	4,82 m
12,16 m	12,31 m	12,86 m	13,06 m	KOGEL	13,39 m	13,67 m	14,64 m	15,37 m
39.23 m	40,37 m	42,46 m	43,18 m	DISCUS	41,60 m	42,50 m	46,16 m	47,31 m
38,35 m	39,62 m	42,08 m	42,69 m	SPEER	52,60 m	54,18 m	59,01 m	60,24 m
42,70 m	44,00 m	45,65 m	48,53 m	HAMER	42,31 m	43,86 m	50,19 m	55,31 m
3563	4171	4383	4611	Meerkamp	4850	5335	6277	6449
Top18	Top13	Top11		Cross	Top23	Top13	Top11	

Senioren Vrouwen				U35	Senioren Mannen			
C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite		C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite
7.82	7.69	7.62		60m i	7.11	7.07	6.98	
12.20	12.04	11.87	11.75	100m	10.98	10.86	10.71	10.61
24.92	24.55	24.08	23.83	200m	22.09	21.86	21.49	21.16
57.33	56.20	54.62	53.97	400m	49.24	48.53	47.73	46.40
2:13.99	2:11.99	2:08.99	2:07.99	800m	1:52.99	1:51.99	1:49.99	1:47.99
4:38.99	4:31.99	4:23.99	4:19.99	1500m	3:51.99	3:47.99	3:43.99	3:39.99
17:38.99	17:23.99	17:16.99	16:43.99	5000m	14:21.99	14:02.99	13:58.99	13:45.99
39:00.99	38:37.99	38:03.99	37:05.99	10000m	31:17.99	30:30.99	30:10.99	29:34.99
3:05:00	3:00:00	2:55:00	2:45:00	Marathon	2:27:20	2:21:57	2:17:55	2:15:33
8.96	8.69	8.60		60mh i	8.64	8.31	8.26	
14.33	14.07	13.99	13.60	100mh/110mH	15.31	14.76	14.52	14.29
62.26	61.08	60.59	59.67	400m h	55.63	53.50	52.96	52.05
11:30.99	11:00.99	10:30.99	10:00.99	3000m ST	9:50.99	9:24.99	9:16.99	9:06.99
1,63 m	1,67 m	1,74 m	1,80 m	HOOG	1,91 m	1,95 m	2,03 m	2,08 m
5,43 m	5,58 m	5,80 m	5,99 m	VER	6,73 m	6,91 m	7,25 m	7,44 m
11,55 m	11,65 m	11,92 m	12,38 m	HINKSTAP	13,66 m	14,18 m	14,56 m	14,88 m
3,35 m	3,55 m	3,75 m	4,05 m	POLSSTOK	4,30 m	4,74 m	4,82 m	5,04 m
12,31 m	12,86 m	13,06 m	13,60 m	KOGEL	13,67 m	14,64 m	15,37 m	16,33 m
40,37 m	42,46 m	43,18 m	47,20 m	DISCUS	42,50 m	46,16 m	47,31 m	49,14 m
39,62 m	42,08 m	42,69 m	44,45 m	SPEER	54,14 m	59,01 m	60,24 m	63,32 m
44,00 m	45,65 m	48,53 m	55,41 m	HAMER	43,86 m	50,19 m	55,30 m	58,58 m
3598	3999	4437	5029	Meerkamp	5335	6277	6449	6936
Top 15	Top 10	Top 8	Top 5	Cross	Top 20	Top 10	Top 8	Top 5