

Prestatietabellen met limieten voor het behalen van een Elite, A, B of C statuut.  
Deze gelden voor prestaties geleverd tussen 1/11/2017 en 31/10/2018

Tijdsnotatie: uu:mm:ss.hh

bijv. 800m kadetten vrouwen 2:20.00 (2 minuten 20 seconden)

marathon senioren mannen 2:27:50 (2 uur 27 minuten en 50 seconden)

Kadetten Vrouwen		U16	Kadetten Mannen	
C-statuut	B-Statuut		C-statuut	B-statuut
8.13	7.95	60m indoor	7.68	7.49
12.74	12.58	100m	11.83	11.50
26.26	25.57	200m	24.04	23.32
60.41	59.22	400m	54.61	52.88
2:20.00	2:18.00	800m	2:06.00	2:02.00
4:55.00	4:48.00	1500m	4:23.00	4:14.00
9.26	8.98	60m H indoor	9.19	8.76
12.18	11.81	80m H/100m H	14.99	14.12
46.58	44.68	300m H	42.39	40.76
5:31.00	5:18.00	1500m ST	4:46.00	4:34.00
1m57	1m63	Hoog	1m72	1m79
5m13	5m33	Ver	5m82	6m20
10m48	10m94	Hinkstap	11m78	12m31
3m12	3m37	Polsstok	3m72	4m02
11m26	12m03	Kogel	12m83	14m62
29m91	33m72	Discus	40m04	46m42
33m58	37m46	Speer	42m80	48m63
38m32	41m70	Hamer	40m17	48m30
3449	3684	Meerkamp	4093	4687
Top 8	Top 3	Cross	Top 10	Top 3

Prestatietabellen met limieten voor het behalen van een Elite, A, B of C statuut.  
 Deze gelden voor prestaties geleverd tussen 1/11/2017 en 31/10/2018

Scholieren Vrouwen		U18	Scholieren Mannen	
C-statuut	B-Statuut		C-statuut	B-statuut
7.97	7.84	60m indoor	7.34	7.20
12.54	12.31	100m	11.38	11.13
25.68	25.17	200m	22.90	22.51
59.06	57.67	400m	51.14	50.07
2:17.00	2:14.00	800m	1:58.00	1:56.00
4:48.00	4:41.00	1500m	4:07.00	4:00.00
10:39.00	10:18.00	3000m	8:49.00	8:38.00
8.97	8.75	60m H indoor	8.58	8.16
14.65	14.20	100m H/110m H	15.02	14.48
65.49	63.04	400m H	57.67	54.95
7:25.00	7:03.00	2000m ST	6:29.00	6:12.00
1m61	1m68	Hoog	1m85	1m92
5m32	5m50	Ver	6m30	6m61
11m10	12m00	Hinkstap	12m86	13m43
3m46	3m82	Polstok	4m14	4m60
12m33	13m48	Kogel	13m33	14m96
31m67	36m83	Discus	38m75	43m35
36m06	39m99	Speer	47m60	55m69
50m68	57m74	Hamer	47m79	53m16
4442	4822	Meerkamp	5684	6432
Top 8	Top 3	Cross	Top 10	Top 3

Prestatietabellen met limieten voor het behalen van een Elite, A, B of C statuut.  
 Deze gelden voor prestaties geleverd tussen 1/11/2017 en 31/10/2018

Junioren Vrouwen			U20	Junioren Mannen		
C-statuut	B-statuut	A-statuut		C-statuut	B-statuut	A-statuut
8.06	7.78	7.65	60m indoor	7.20	7.17	7.05
12.56	12.20	12.08	100m	11.17	11.13	10.89
25.75	25.08	24.61	200m	22.48	22.32	22.02
59.71	57.25	56.02	400m	49.89	49.67	48.75
2:19.00	2:15.00	2:11.00	800m	1:55.00	1:54.00	1:51.00
4:50.00	4:38.00	4:33.00	1500m	3:57.00	3:57.00	3:51.00
10:40.00	10:23.00	9:57.00	3000m	8:44.00	8:40.00	8:29.00
9.15	8.80	8.55	60m H indoor	8.71	8.62	8.19
14.72	14.45	13.84	100m H/110m H	15.48	15.30	14.60
66.97	65.10	60.83	400m H	58.59	57.88	55.25
13:00.00	12:39.00	11:22.00	3000m ST	10:36.00	10:00.00	9:46.00
1m57	1m65	1m75	Hoog	1m89	1m93	2m02
5m13	5m52	5m84	Ver	6m55	6m63	7m01
10m76	11m08	11m59	Hinkstap	12m83	13m34	13m64
2m60	3m08	3m76	Polstok	4m25	4m40	4m60
10m06	11m19	12m41	Kogel	13m08	13m51	15m16
28m44	35m59	39m68	Discus	39m92	41m50	45m99
32m45	37m13	41m01	Speer	48m62	50m33	57m41
29m83	36m26	46m07	Hamer	36m28	46m67	49m58
3914	4388	5391	Meerkamp	5506	5757	6784
Top 8	Top 5	Top 2	Cross	Top 10	Top 8	Top 3

Prestatietabellen met limieten voor het behalen van een Elite, A, B of C statuut.  
 Deze gelden voor prestaties geleverd tussen 1/11/2017 en 31/10/2018

Beloften Vrouwen				U23	Beloften Mannen			
C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite		C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite
7.88	7.74	7.68		60m indoor	7.13	7.08	7.03	
12.27	12.05	11.94	11.86	100m	11.08	10.98	10.86	10.79
25.08	24.70	24.40	24.14	200m	22.18	21.95	21.71	21.51
57.50	56.80	56.07	55.62	400m	49.30	48.81	47.90	46.94
2:15.00	2:12.00	2:10.00	2:09.00	800m	1:53.00	1:52.00	1:50.00	1:49.00
4:36.00	4:31.00	4:26.00	4:25.00	1500m	3:51.00	3:49.00	3:46.00	3:46.00
17:44.00	17:24.00	17:12.00	17:00.00	5000m	14:30.00	14:13.00	14:08.00	14:01.00
39:15.00	38:37.00	38:10.00	37:21.00	10000m	31:48.00	30:58.00	30:23.00	29:40.00
3:05:00	3:00:00	2:55:00	2:45:00	Marathon	2:30:00	2:25:00	2:23:00	2:20:00
9.13	8.91	8.75		60m H indoor	8.70	8.43	8.35	
14.71	14.51	14.35	13.95	100mH/110mH	15.56	15.01	14.86	14.68
64.22	62.76	62.40	61.60	400mH	56.73	54.83	54.68	53.09
11:30.00	11:05.00	10:40.00	10:15.00	3000m ST	9:46.00	9:25.00	9:21.00	9:14.00
1m64	1m68	1m72	1m73	Hoog	1m93	1m95	2m01	2m03
5m45	5m59	5m76	5m89	Ver	6m67	6m85	7m12	7m36
11m39	11m61	11m89	12m16	Hinkstap	13m50	13m87	14m09	14m30
3m33	3m46	3m53	3m74	Polstok	4m45	4m65	4m74	4m85
12m15	12m65	12m75	13m13	Kogel	13m83	14m66	14m96	15m47
38m95	40m58	41m38	43m87	Discus	42m62	45m82	46m57	48m42
37m89	39m17	40m24	42m11	Speer	55m38	60m73	61m88	63m43
42m21	44m57	46m39	47m89	Hamer	43m81	48m97	51m54	53m78
3563	4171	4383	4611	Meerkamp	5581	6343	6486	7027
Top18	Top13	Top11		Cross	Top23	Top13	Top11	

Prestatietabellen met limieten voor het behalen van een Elite, A, B of C statuut.  
 Deze gelden voor prestaties geleverd tussen 1/11/2017 en 31/10/2018

Senioren Vrouwen				U35	Senioren Mannen			
C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite		C-atleet	B-atleet	A-atleet	Elite
7.82	7.69	7.62		60m indoor	7.11	7.07	6.98	
12.20	12.00	11.84	11.72	100m	10.98	10.90	10.78	10.70
24.92	24.55	24.13	23.83	200m	22.09	21.84	21.50	21.12
57.08	56.10	55.24	54.21	400m	49.02	48.34	47.31	46.17
2:13.00	2:11.00	2:09.00	2:08.00	800m	1:52.00	1:51.00	1:49.00	1:47.00
4:35.00	4:30.00	4:25.00	4:24.00	1500m	3:50.00	3:48.00	3:44.00	3:40.00
17:39.00	17:08.00	16:53.00	16:36.00	5000m	14:19.00	14:01.00	13:58.00	13:40.00
39:18.00	38:21.00	37:48.00	37:17.00	10000m	30:54.00	29:47.00	29:12.00	28:58.00
3:06:41	3:00:00	2:57:34	2:52:17	Marathon	2:27:50	2:23:29	2:19:25	2:16:40
8.96	8.69	8.60		60m H indoor	8.64	8.31	8.26	
14.57	14.14	13.90	13.79	100m H/110m H	15.35	14.74	14.60	14.15
62.83	61.79	61.36	60.74	400m H	55.69	53.85	53.01	51.66
11:30.00	11:05.00	10:40.00	10:15.00	3000m ST	9:40.00	9:19.00	9:13.00	9:06.00
1m65	1m69	1m74	1m79	Hoog	1m94	1m97	2m03	2m07
5m48	5m66	5m90	6m04	Ver	6m71	6m89	7m31	7m62
11m60	11m83	12m12	12m54	Hinkstap	13m64	14m09	14m44	14m69
3m43	3m59	3m72	3m96	Polsstok	4m48	4m77	4m83	5m00
12m52	12m86	13m19	13m75	Kogel	14m00	15m05	15m49	16m09
40m32	42m44	44m34	47m66	Discus	43m33	47m03	47m99	50m39
38m93	41m41	42m17	45m09	Speer	55m66	61m12	62m22	65m68
45m42	46m54	50m51	54m91	Hamer	45m55	52m40	54m84	59m64
3926	4391	4563	4948	Meerkamp	5260	6348	6651	7071
Top 15	Top 10	Top 8	Top 5	Cross	Top 20	Top 10	Top 8	Top 5