

Kangoeroekamp Kerstvakantie

Een atletiekkamp voor geboortejaren 2011-2012!

Van woensdag 27 tot vrijdag 29 december organiseert Atletiekvereniging Lokeren een atletiekkamp voor kangoeroes (geboortejaren 2011 en 2012).

Met dit kamp willen we de eigen AVLO-kangoeroes, maar ook andere geïnteresseerde kinderen van 2011 en 2012 een extra sport- en beweegactiviteit aanbieden.

Het kamp vindt plaats in de sporthal van het Sport- en Jeugdcomplex in Lokeren (Sportlaan), dit steeds van 9h tot 12h. Op het programma staan leuke spel- en sportvormen rond lopen, springen (en landen) en werpen (en vangen). De activiteiten worden begeleid door onze eigen jeugdtrainers.

Inschrijven kan via www.avlo.be.

Wanneer?

Woensdag 27/12/2017, donderdag 28/12/2017 en vrijdag 29/12/2017.

Er kan ook ingeschreven worden voor 1 of 2 dagen, maar we raden aan het hele kamp te volgen. Zo hoeft het kind niks te missen en kan het heel wat leren!

Om hoe laat?

Het kamp begint 9h en eindigt om 12h. Er kan verzameld worden in de kleedkamers vanaf 8h45, het ophalen dient te gebeuren voor 12h15.

Waar?

Het kamp gaat door in de sporthal van het Sport- en Jeugdcomplex in Lokeren (Sportlaan). Op woensdag zitten we in de nieuwe zaal, op donderdag en vrijdag zitten we in de oude zaal.

Wie?

Alle AVLO-kangoeroes of andere kinderen, geboren in 2011 of 2012

Wat doen we?

De voormiddag wordt in 3 sessies opgedeeld, elk in het teken van lopen, springen of werpen. Deze activiteiten worden gegeven door de AVLO-jeugdtrainers.

Hoeveel kost het?

Deelnemen aan het kamp kost € 45.

Kom het kind maar 1 of 2 dagen, dan betaal je per dag € 15.

Hoe schrijf ik mijn zoon/dochter in?

Inschrijven kan via www.avlo.be, klik door naar 'organisaties – sportkamp – kangoeroekamp'.

Vul het inschrijvingsformulier volledig in en druk op verzenden, er verschijnt een inschrijvingsbevestiging.



Betalen doe je uiterlijk tegen 15/12/2017, op het rekeningnummer van AVLOvzw: BE04 0682 1392 4231, met vermelding "kangoeroekamp + naam en voornaam kind".

Wat breng ik mee?

We sporten binnen, dus hebben we propere sportschoentjes nodig (geen zwarte zolen).

Sportieve kledij, en wat reservestukken in de rugzak.

Van al dat bewegen krijgen we dorst, voorzie dus ook voldoende drinken en een tussendoortje.

Op de eerste dag kan je ook je tegemoetkomingsformulier van je ziekenfonds meebrengen en afgeven aan de begeleiders. Dit krijg je op vrijdag ingevuld terug.

Nog vragen?

Stuur dan een jan.vervaet90@gmail.com

Tot dan!

Link: <https://goo.gl/forms/TP8DbrmC8hKMXCex1>




OPTIEK SONCK

 **Joma**

 **IMSCHOOT**
Waasmunster


GO
SPORT

 **runners'**
lab


DRANKEN
VAN EETVELDE
LOKEREN

 **Belfius**
Lokeren

 **CSR**
Centrum voor
Sport & Revalidatie