

AVLO winterkalender 2022-2023 (inschrijven steeds via atletiek.nu en Oefenveldloop)

behalve voor Relays

| | | | | | |
|-------------|--------------------------|---|-----------|----------|------------|
| 14 oktober | oefenveldloop Zele | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 23 oktober | Crosscup Relays Overmere | | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 13 november | Cross Lebbeke | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 20 november | Cross Deinze | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 4 december | Cross Oudenaarde | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 10 december | CityTrail | Telt niet mee voor klasement maar we verwachten jullie massaal! | | | |
| 26 december | Cross Ertvelde | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 8 januari | Cross Hamme | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 15 januari | PK cross Zottegem | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 28 januari | Indoormeeting Gent | | | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 5 februari | cross Lokeren | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 26 februari | BK cross Brussel | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |
| 5 maart | Indoormeeting Beveren | KANGOEROES | BENJAMINS | PUPILLEN | MINIEMEN 1 |

Wedstrijdkalender MIN 2 + kadetten wordt opgemaakt door de verschillende disciplinetrainers.

OPTIEK SONCK

JOMA

Belfius
Lokeren

SUBLIM
interieur • shop



runners'
lab

DRANKEN
VAN EETVELDE
LOKREIN

dynamic
kine • osteo • logo • sport

fatboy.

CHARELS

Bij deze winterkalender hoort een AVLO-winterklassement (enkel voor PUP en MIN)

Puntenverdeling:

1. Gewone clubverplaatsingen veldloop : 1^{ste} AVLO'er 15 pt'en, de 2^{de} 13, 3^{de} 12, 4^{de} 11...
2. PK veldloop, veldloop Lokeren en BK veldloop: dubbele punten (30 - 26 - 24 - 22 , ...)
3. Deelname oefencross + indoormeeting: 15 punten voor iedereen

De 1e 3 van het klassement ontvangen een trofee tijdens het jeugdfeest in oktober

***** Deelname aan wedstrijden wordt beloond op 2 manieren (vanaf BEN) *****

Uitnodiging jeugdfeest => voor iedereen die aan minstens **10!** wedstrijden deelneemt

50 € korting op aankoop JOMA clubkledij => voor benjamins vanaf **6** wedstrijden, pupillen **10** wedstrijden

Telling over het totale aantal wedstrijden in 2022-2023 van de winter én zomer kalender!

OPTIEK SONCK

JOMA

Belfius
Lokeren

SUBLIM
interieur • shop



runners'
lab

DRANKEN
VAN EETVELDE
LOKRENNEN

dynamic
kine • osteo • logo • sport

fatboy.

CHARELS