

SENIORS HEREN

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	10"89	Erwin Thibau	Aalst	3-05-87
200 m	21"56	Erwin Thibau	Leuven	4-05-89
300 m	35"00	Erwin Thibau	Oordegem	31-08-96
400 m	47"43	Erwin Thibau	Dilbeek	2-07-89
800 m	1'49"70	Sven Wielandt	Oordegem	4-07-93
1000 m	2'23"02	Sven Wielandt	Oslo (Noorw)	/1993
1500 m	3'42"31	Dirk Vervaet	Kessel-Lo	17-05-84
Mijl	4'03"3	Dirk Vervaet	Ninove	26-05-85
2000 m	5'08"71	Dirk Vervaet	Duffel	20-08-89
3000 m	7'55"30	Dirk Vervaet	Tessenderlo	10-09-88
2 Mijl	9'44"04	De Vleesschauwer Berten	Zelee	23-08-08
5000 m	13'47"2	Raf Vervaet	Hechtel	14-08-85
10000 m	29'10"98	Raf Vervaet	Heizel	5-09-86
10 mijl	49'43"	Chris Verbeeck	Brasschaat	1-09-92
1 uur	18 km 699 m	Raf Vervaet	Willebroek	5-10-86
1/2 marathon	1u00'13"	Raf Vervaet	Wachtebeke	27-06-87
marathon	2u19'31"	Chris Verbeeck	Rotterdam (NL)	21-04-91
2000 steeple	5'55"20	Steven De Vlieger	Aalst	1-09-99
3000 steeple	9'03"50	Steven De Vlieger	Heizel	29-07-00
110 h	15"47	Yves De Coen	Merksem	4-06-83
400 h	53"76	Peter De Grove	Heizel	24-08-85
hoog	1m95	Yves De Coen	Zelee	15-08-80
ver	7m06	Yves De Coen	Leuven	15-06-83
hinkstap	14m13	Michaël Eine	Deinze	12-05-91
polstok	4m12	Bjorn De Borger	Turnhout	2-07-06

kogel	15m	Kris Coene	Duffel	11-05-03
discus	58m17	Kris Coene	Bydgoszcz (Polen)	18-07-03
speer	59m08	Geert Baeke	Burcht	8-08-99
hamer	27m98	Peter Van Driessche	Beveren	1-07-09
5-kamp	2746pt ver: 6m10 speer: 35m20 200m: 23"6 discus: 27m14 1500m: 4'45"1	Tom De Backer	Ertvelde	6-09-92
10-kamp	5843pt 100m: 11"41 ver: 6m42 kogel: 10m64 hoog: 1m75 400m: 50"62 110h: 16"18 discus: 24m14 polstok: 2m30 speer: 36m58 1500m: 4'25"15	Tom De Backer	Lebbeke	5-06-93
4 x 100	42"5	Andy Beirnaert Frank Meulewaeter Piet Van Theemsche Erwin Thibau	Aalst	21-05-89
4 x 200	1'28"96	Tom De Backer Andy Beirnaert Frank Meulewaeter Erwin Thibau	Nijvel	22-09-96
4 x 400	3'18"53	Peter D'Hanis Andy Beirnaert Frank Meulewaeter Sven Wielandt	Dilbeek	22-09-91
4 x 800	7'43"9	Koen Nimmegeers Dirk Vervaet Patrick Van Waes Marc Van Den Berghe	Ninove	30-08-89
4 x 1500	15'38"18	Patrick Van Waes Raf Vervaet Dirk Vervaet Alex Vervaet	Heizel	28-09-86

Olympische afl.	3'44"32	Dirk Vervaeet Sander Soens Björn De Borger Kris Decatelle	Zele	28-08-05
Zweedse afl.	2'04"14	Bert De Clercq Kris Decatelle Sander Soens Jeroen Debue	Zele	28-08-05