

MASTERS HEREN

Disipline	Prestatie	Naam	Plaats	Datum
100 m	11"61	Erwin Thibau	Aalst	12-aug-2006
200 m	23"03	Erwin Thibau	Sint-Niklaas	3-jun-2007
300 m	36"21	Erwin Thibau	Dilbeek	17-jul-2005
400 m	50"58	Erwin Thibau	Poznan (Polen)	26-jul-2006
800 m	2'00"91	Dirk Vervaet	Oordegem	17-jul-2004
1000 m	2'36"58	Dirk Vervaet	Hamme	16-jul-2005
1500 m	3'58"55	Dirk Vervaet	Oordegem	13-jul-2002
Mijl	4'46"63	Paul Van Peteghem	Beveren	24-sep-2000
2000 m	5'49"81	Dirk Vervaet	Beveren	26-jul-2006
3000 m	8'47"36	Dirk Vervaet	Zwevegem	15-mei-2005
5000 m	16'00"9	Hugo Van Duyse	Dilbeek	6-jun-1993
10000 m	33'43"48	Roland Adriaenssens	Lebbeke	18-sep-1998
10 mijl	54'07	Rudi Claus	Belsele	16-jun-1991
1 uur	16km881m	Roland Adriaenssens	Beveren	25-sep-1998
20 km	1u15'28"	Rene Rombout	Brussel	30-mei-1992
25 km	1u43'20"	Rene Rombout	Brugge	1-jan-1990
1/2 marathon	1u09"11	Dirk Van De Velde	Kuurne	5-okt-2007
marathon	2u36'49"	Ali Van Hoebroeck	Antwerpen	26-apr-2009
100 km	8u33'23"	Chris Dhooghe	Torhout	22-jun-2007
24 uur	216km 707m	Chris Dhooghe	Apeldoorn (NL)	26-mei-2007
2000 steeple	8'49"51	Gust Van De Steene	Oostende	3-aug-1999
110 h	16"75	Tom De Backer	Sint-Niklaas	2-jun-2007
400 h	65"29	Geert De Borger	Ninove	15-sep-2002
hoog	1m63	Geert Baeke	Deinze	14-jun-2009
ver	6m08	Herman Daeyaert	Vilvoorde	13-sep-1997

polstok	3m00	Geert De Borger	Ninove	6-okt-2002
kogel	11m04	Eric Cardon	Lokeren	18-apr-1992
discus (2 kg)	38m94	Gust Van De Steene	Gentbrugge	5-aug-1997
discus (1,5 kg)	35m64	Gust Van De Steene	Sint-Niklaas	23-jun-1991
discus (1 kg)	33m78	Gust Van De Steene	Lokeren	12-jun-1988
speer	42m74	Edwin De Mey	Lokeren	1-jun-2009
hamer (7,257 kg)	33m81	Peter Van Driessche		22-okt-2011
hamer (6 kg)	32m89	Geert De Borger	Sint-Niklaas	21-okt-2009
gewichtwerpen (15kg88)	11m22	Peter Van Driessche		22-okt-2011
gewichtwerpen (11kg34)	11m19	Geert De Borger	Sint-Niklaas	31-okt-2009
5-kamp	2448 pt ver: 5m59 speer: 32m58 200m: 24"69 discus: 29m35 1500m: 5'00"83	Tom De Backer	Lokeren	4-okt-2008
10-kamp	3955 pt 100m: 13"02 ver: 4m78 kogel: 8m42 hoog: 1m35 400m: 56"60 110h: 21"48 discus: 29m70 polstok: 2m72 speer: 25m87 1500m: 4'35"89	Geert De Borger	Sint-Niklaas	30-sep-2000
werpmeerkamp	2418 pt hamer: 31m07 kogel: 10m66 discus: 37m04 speer: 32m86 gewicht: 11m10	Peter Van Driessche	Tienen	1-okt-2011
4 x 100	45"08	Andy Beirnaert Frank Meulewater Erwin Thibau Tom De Backer	Brussel	17-sep-2006

4 x 200	1'36"20	Andy Beirnaert	Lebbeke	20-aug-2006
		Erwin Thibau		
		Frank Meulewater		
		Tom De Backer		
4 x 400	3'36"14	Andy Beirnaert	Zwevegem	11-jun-2006
		Frank Meulewater		
		Tom De Backer		
		Erwin Thibau		
4 x 800	8'32"31	Dirk Vervaet	Heusden-Zolder	20-sep-2009
		Koen Van De Weyer		
		Ali Van Hoebroeck		
		Alain Goossens		
4 x 1500	18'07"81	Ali Van Hoebroeck	Ertvelde	21-aug-2011
		Gert Stuyven		
		Eddy Van Puyvelde		
		Dirk Vervaet		